



PEDIDO	TOTAL
CESTA	0,00 €
FRUTAS	0,00 €
LACTEOS	0,00 €
PAN	0,00 €
GRANEL	0,00
CELIACOS	0,00 €
ACEITES	0,00 €
CARNES	0,00 €
GRANEL	0,00 €
HARINAS	0,00 €
CONSERVAS	0,00 €
CAFES	0,00 €
VEGANOS	0,00 €
INFUSIONES	0,00 €
CONDIMENTOS	0,00 €
COSMETICA	0,00 €
LIMPIEZA	0,00 €



LISTA DE PRODUCTOS CESTA A MEDIDA

FRUTAS Y VERDURAS (precios por kilo salvo especificación, todas las frutas y verduras son ecológicas)

Nuestros proveedores principales son Finca La Noria de Navarra (verduras de invierno), Samuel Cano de Cuenca (Melones, sandías, patatas, ajos, calabacines), Javier Jara de Ávila (judías verdes, ciruelas, peras, manzanas, higos, castañas, almendras), Vegafertil de Madrid (tomates, zanahorias, sandías, calabazas, lechugas), Tierrabio de Zaragoza (patatas, cebollas, zanahorias, remolacha, tomates) Ecosecha de Madrid (frutas y verduras), Edemur Ecoagricultores de Murcia (verduras).

ORIGEN	PRODUCTO	PRECIO	OBSERVACIONES	PEDIDO	TOTAL
FRUTAS					PEDIDO
Naranjas ché (Valencia)	limones	3,20 €	temporada		0,00 €
Naranjas ché (Valencia)	pomelo	3,00 €	temporada		0,00 €
Naranjas ché (Valencia)	naranja mesa	1,90 €	valencia		0,00 €
Naranjas ché (Valencia)	naranja zumo	1,50 €	valencia		0,00 €
Naranjas ché (Valencia)	mandarinas	2,50 €	valencia		0,00 €
Felix Gutierrez (Granada)	agucates	5,90 €	variedad hass		0,00 €
Felix Gutierrez (Granada)	chirimoyas	5,95 €	superextra		0,00 € novedad
Doñana (Huelva)	frambuesas	3,85 €	tarrina 120 gr		0,00 €
Doñana (Huelva)	arandanos	4,95 €	tarrina 120 gr		0,00 €
Juan Robles (Extremadura)	kiwi	4,20 €	temporada		0,00 €
Importación (Costa rica)	piña	3,75 €	unidad		0,00 €
Bionest (Huelva)	freson de palos	8,90 €	caja, precio kilo		0,00 €
Finca La Noria (Navarra)	pera de conferencia	3,90 €	temporada		0,00 €
Finca La Noria (Navarra)	manzana royal gala	3,60 €	temporada		0,00 €
Finca La Noria (Navarra)	manzana golden	3,60 €	temporada		0,00 €
Ecoplaca (canarias)	plátanos	3,50 €	de Canarias claro!		0,00 €
VERDURAS					PEDIDO
Edemur (Murcia)	cebolla blanca	1,90 €			0,00 €
Edemur (Murcia)	cebolla roja	2,50 €			0,00 €
Ecotoleado (Toledo)	coliflor	2,50 €	tremendas		0,00 €
Alterbio (valencia)	pak choi	3,00 €	precio pieza		0,00 €
Alterbio (valencia)	romanesco	2,90 €	precio kilo deliciosos		0,00 €
Finca La Noria (Navarra)	apio largo	2,50 €	unidad		0,00 €
Ecotoleado (Toledo)	rúcula	1,50 €	bandeja		0,00 €
Biochamp (La Rioja)	champiñon negro	7,50 €	portobello		0,00 €
Huerto San Martín (Madrid)	brócoli	3,65 €	filmado		0,00 €
Biochamp (La Rioja)	seta shitake	12,50 €			0,00 €
Huerto San Martín (Madrid)	kale	2,90 €	manejo, distintas variedades nero toscana, morada, etc		0,00 €
Finca La Noria (Navarra)	endivia	6,80 €			0,00 € novedad
Alterbio (valencia)	hinojo	4,40 €			0,00 €
Samuel Cano (Cuenca)	Ajo morado	5,50 €			0,00 €
Samuel Cano (Cuenca)	Ajo negro	3,99 €	cabeza		0,00 €
Huerto de San Martín	acelgas	3,50 €	precio kilo		0,00 €
Angel Rivas (Granada)	Berenjena	4,70 €	negras o rayadas		0,00 €
Angel Rivas (Granada)	Calabacin	3,90 €			0,00 €
Angel Rivas (Granada)	judia verde	6,99 €	variedad helda		0,00 €
Angel Rivas (Granada)	guisantes	6,90 €			0,00 €
Marcelino (Aragón)	espinacas	3,90 €	manejo 500 gr		0,00 €
Ecoeduco (Segovia)	nabo	4,20 €			0,00 €
Finca La Noria (Navarra)	Calabaza	2,00 €			0,00 €
Huerta de las Flores (Madrid)	Patata nueva blanca	1,75 €			0,00 €
Samuel Cano (Cuenca)	Patata violeta	2,95 €			0,00 €
Finca La Noria (Navarra)	lechuga hoja de roble, maravilla, batavia	1,50 €	unidad		0,00 €
Ecoeduco (Segovia)	puerro extra	3,90 €			0,00 €
Ecosecha (Madrid)	boniato/batata	3,90 €			0,00 €
Importación (Perú)	jengibre	7,50 €			0,00 €
Importación (Perú)	cúrcuma	16,90 €	fresca		0,00 €
Angel Rivas (Granada)	pimiento italiano verde/rojo	4,70 €			0,00 €
Angel Rivas (Granada)	pimiento california rojo	4,80 €			0,00 € novedad
Angel Rivas (Granada)	tomate tipo raf	3,99 €			0,00 €
Angel Rivas (Granada)	tomate negro	4,20 €			0,00 € novedad
Angel Rivas (Granada)	tomate rama	3,99 €			0,00 €
Angel Rivas (Granada)	tomate cherry	4,50 €			0,00 €
Huerto San Martín (Madrid)	Remolacha	3,00 €			0,00 €
Ecoeduco (Segovia)	Remolacha cocida	3,00 €			0,00 €
Ecoeduco (Segovia)	Zanahorias	2,50 €			0,00 €
Liliput (Cuenca)	brotes	2,90 €	bandeja 100 gr		0,00 € novedad
La Verdera (Ciudad Real)	tomate seco	3,90 €			0,00 €
CONGELADOS					PEDIDO
Biogra (Gu)	Judías verdes	2,60 €	bolsa 300 gr		0,00 €
Biogra (Gu)	Guisantes	2,60 €	300 gr		0,00 €
Biogra (Gu)	Espinacas	2,60 €	400 gr		0,00 €
Biogra (Gu)	Brócoli	2,65 €	300 gr		0,00 €
ZUMOS Y KOMBUCHA					PEDIDO
Ekolo (navarra)	Zumo pera, manzana	2,75 €	ecológico, no concentrado, sin azúcar añadida		0,00 €
Ekolo (navarra)	zumo uva, naranja	3,10 €	ecológico, no concentrado, sin azúcar añadida		0,00 €
Ekolo (navarra)	zumo arándanos	5,50 €	bio 200 ml		0,00 €
EsDeRaíz	zumos naturales exprimidos por nosotros a baja tem	4,57 €	recién exprimidos, varios sabores botella 500 ml ó 1 litro		0,00 € novedad
KOMBUCHA (Cádiz)	jengibre, te verde, te rojo, limon, frutos del bosque	2,60 €	bio, 33 cl		0,00 €
EHD (Castilla La Mancha)	mosto tinto/blanco	3,60 €	ecológico, no concentrado, sin azúcar añadida		0,00 €
Terra 1 Xufla (Valencia)	horchata chufa	8,90 €	normal y sin sacarosa, concentrado para hacer 1,5 litros		0,00 €
soria natural (soria)	Zumo granada	3,90 €	bio		0,00 €
Biogra (Cataluña)					PEDIDO
Biogra (Cataluña)	ciruelas	5,00 €	bandejas 230 gr		0,00 €
EHD (Castilla La Mancha)	piñones	3,95 €	bolsa 20 gr		0,00 €
Javier Jara (avila)	castañas	6,50 €	tempranas		0,00 €
Teo (Toledo)	pistacho tostado cáscara	26,00 €	impresionantes, precio kilo		0,00 € novedad
Valle del taibilla (Albacete)	nuez nacional	8,75 €	sabor		0,00 €
pidelibio (Malaga)	nuez pecana	15,90 €	dulce		0,00 €
Biogra (Cataluña)	orejones	7,50 €	bandejas 230 gr		0,00 €
Biogra (Cataluña)	datiles	3,50 €	bandejas 230 gr		0,00 €
CESTA PRECONFIGURADA					PEDIDO
Varios productores	Cesta pequeña fruta y verdura	16,00 €	5 kg de productos de temporada *		0,00 €
Varios productores	cesta pequeña solo fruta	19,00 €	5 kg fruta temporada		0,00 €
Varios productores	Cesta verdura, fruta y leche	18-23-32	tamaño pequeño, mediano y grande		0,00 €
Varios productores	Cesta verdura, fruta, leche, huevos	20-25-34	tamaño pequeño, mediano y grande		0,00 €
Varios productores	Cesta verdura, fruta, leche, huevos y pan	24-29-38	tamaño pequeño, mediano y grande		0,00 €
Varios productores	Cesta mediana fruta y verdura	21,00 €	7 kg de productos de temporada *		0,00 €
Varios productores	Cesta grande fruta y verdura	30,00 €	10 kg de productos de temporada *		0,00 €



LISTA DE PRODUCTOS PARA LA CESTA A MEDIDA

VEGANOS Y VEGETARIANOS

ORIGEN	PRODUCTO	PRECIO	OBSERVACIONES	PEDIDO	TOTAL
SNACKS					
Añavieja (Soria)	Palomitas	1,80 €	bio		0,00 €
Añavieja (Soria)	Patatas fritas	2,20 €	gourmet aceite oliva		0,00 €
LECHE VEGETAL					
PEDIDO					
Monsoy	Leche almendra	2,75 €	bio 1 litro		0,00 €
Monsoy	Leche soja	2,10 €	bio 1 litro		0,00 €
Monsoy	Leche avena	2,70 €	bio 1 litro		0,00 €
Monsoy	leche almendras/avellanas	2,80 €	bio 1 litro		0,00 €
Monsoy	leche arroz y avellanas	2,85 €	bio 1 litro		0,00 €
Monsoy	leche arroz	2,65 €	bio 1 litro		0,00 €
Ecomil	leche almedras sin azucar	2,95 €	bio 1 litro		0,00 €
Ecomil	leche coco	2,85 €	bio 1 litro		0,00 €
Amandin	leche avena y cacao	2,73 €	bio 1 litro		0,00 €
Amandin	leche arroz, plátano y fresas	2,69 €	bio 1 litro		0,00 €
Amandin	leche kamut cacao	2,99 €	bio 1 litro		0,00 €
PROTEINA VEGETAL					
Suaitzo (Alava)	Tofu natural	2,57 €	250 gr		0,00 €
Suaitzo (Alava)	Tofu sesamo algas	2,97 €	250 gr		0,00 €
Suaitzo (Alava)	Tofu naranja curry	3,15 €	250 gr		0,00 €
Suaitzo (Alava)	Tofu finas hierbas	3,15 €	250 gr		0,00 €
Suaitzo (Alava)	Hamburguesas (zanahoria, pimiento, champi, queso, algas, calabacín , picante)	3,50 €	Tofu y verduras 150 gr		0,00 €
Suaitzo (Alava)	Falafel bola	4,47 €	200 gr		0,00 €
Suaitzo (Alava)	Seitan natural	5,57 €	300 gr		0,00 €
Suaitzo (Alava)	Humus	3,45 €	170 gr		0,00 €
Suaitzo (Alava)	Humus olivas	3,55 €	170 gr		0,00 €
Suaitzo (Alava)	Tempeh natural	4,37 €	200 gr		0,00 €
Suaitzo (Alava)	Tempeh ahumado	4,99 €	200 gr		0,00 €
Protebio	Protebio gourmet	3,45 €	Fiambre vegetal 125 gr		0,00 €
Protebio	Protebio finas hierbas	3,45 €	125 gr		0,00 €
Protebio	Vegecheese Almendra	4,60 €	Queso vegetal cuña 150 gr		0,00 €
Granero Integral (Gu)	Croquetas brocoli	4,99 €	congeladas 500 gr		0,00 €
Granero Integral (Gu)	Croquetas calabacín	4,69 €	congeladas 500 gr		0,00 €
Granero Integral (Gu)	Croquetas boletus	5,45 €	congeladas 500 gr		0,00 €
Sorribas (Cataluña)	Hmburguesa 5 verduras	3,25 €	160 gr		0,00 €
Sorribas (Cataluña)	Hamburguesa seitán barbacoa	3,27 €	160 gr		0,00 €
Sorribas (Cataluña)	Hamburguesa seitán berenjena	3,27 €	160 gr		0,00 €
Sorribas (Cataluña)	Hamburguesa seitán mango, higos	3,95 €	160 gr		0,00 €
Sorribas (Cataluña)	Albondigas tofu y quinoa	3,95 €	205 gr		0,00 €
Sorribas (Cataluña)	Croqueta shitake	3,90 €	210 gr		0,00 €
Sorribas (Cataluña)	Croqueta garbanzo	3,90 €	210 gr		0,00 €
Sorribas (Cataluña)	Salchicha tofu frankfurt	3,19 €	185 gr		0,00 €
Sorribas (Cataluña)	Salchicha tofu queso	3,65 €	185 gr		0,00 €
Sorribas (Cataluña)	Salchicha tofu larga	4,65 €	260 gr		0,00 €
Sorribas (Cataluña)	Hamburguesa vegetales lenteja roja y chia	3,37 €	160 gr		0,00 €
Sorribas (Cataluña)	Hamburguesa vegetales kale y quinoa	3,37 €	160 gr		0,00 €
Sorribas (Cataluña)	Hamburgusas vegetales azuki y cáñamo	3,77 €	160 gr		0,00 €
CREMAS VEGETALES Y SALSAS					
Biográ (Cataluña)	Salsa de soja 500 cc.	9,50 €	ecológico		0,00 €
Alterbio (Madrid)	crema algarroba	5,80 €	bio, 375 gr		0,00 €
Biocop (Cataluña)	Tahín crudo	5,50 €	225 gr		0,00 €
Biocop (Cataluña)	Tahín tostado	4,50 €	225 gr		0,00 €
Biográ (Cataluña)	Salsa de soja	3,75 €	200 cc		0,00 €
PAN DE FLORES (TOSTADAS LIGERAS)					
Soria Natural	Tostadas arroz quinoa	2,4	25 tostadas		0,00 €
Soria Natural	Tostadas arroz trigo sarraceno	2,4	26 tostadas		0,00 €
Soria Natural	Tostadas arroz castaña	3,9	27 tostadas		0,00 €
Soria Natural	Tostadas arroz lino	2,4	28 tostadas		0,00 €
YOGURES SOJA					
Sojade	Soja con fresa	3,17 €	400 gr		0,00 €
Sojade	Soja Albaricoque	3,17 €	400 gr		0,00 €
Sojade	Soja natural	1,99 €	400 gr		0,00 €
Sojade	Soja mango y coco	3,15 €	4x100 gr		0,00 €
Sojade	Soja mango y melocotón	3,15 €	400 gr		0,00 €
Sojade	Soja cassis y frutos del bosque	3,15 €	400 gr		0,00 €



LISTA DE PRODUCTOS PARA LA CESTA A MEDIDA

LACTEOS

ORIGEN	PRODUCTO	PRECIO	OBSERVACIONES	PEDIDO	TOTAL
VACA					0,00 €
Crica (Valladolid)	Leche fresca	2,50 €	Fresco, ecológico entera y desnatada		0,00 €
Crica (Valladolid)	leche cruda	2,99 €	litro ecológica, del ordeño a la botella		0,00 €
O alle (Galicia)	leche cruda	3,10 €	litro ecológica, del ordeño a la botella		0,00 €
El cantero de letur (Albacete)	leche semidesnatada	3,20 €	doble pasteurización, 30 días caducidad		0,00 €
O alle (Galicia)	Queso país (600 gr)	12,90 €	ecológico leche cruda		0,00 €
Crica	Yogur	3,99 €	ecológico desnatado y entero 700 cc		0,00 €
Crica	Nata	3,00 €	bio Frasco 200 gr		0,00 €
Casa Xanceda (Galicia)	Mantequilla	3,50 €	leche cruda BIO		0,00 €
Casa Xanceda (Galicia)	yogur entero	2,20 €	bio natural, fresa, frutas del bosque y vainilla 2 x 125 gr		0,00 €
Casa Xanceda (Galicia)	yogur desnatado	2,20 €	natural, fresa, frutas del bosque y vainilla 2 x 125 gr		0,00 €
Casa Xanceda (Galicia)	yogur griego	4,90 €	fresa y mango-vainilla 500 gr		0,00 €
Casa Xanceda (Galicia)	yogur junior	2,30 €	fresa, manzana-platano 2 x 125 gr		0,00 €
Casa Xanceda (Galicia)	bifidos	2,40 €	vainilla y canela-cirueta 2 x 125 gr		0,00 €
Casin (vaca leche cruda) (Asturias)	Queso 2 rabiladas	10,00 €	Artesano, un queso casi extinguido, sabor muy intenso		0,00 €
Casin (vaca leche cruda)	Queso 3 rabiladas	11,00 €	idem		0,00 €
Cortes de Muar (Vaca)	Queso país (500 gr)	12,90 €	bio, leche pasteurizada o leche cruda		0,00 €
Cortes de Muar (Vaca)	membriño bio	9,50 €	500 gr		0,00 €
El cantero de letur	arroz con leche	1,58 €	150 cc bio		0,00 €
Ultzama (Navarra)	leche oveja para cuajada	5,50 €	especial cuajada		0,00 €
Ultzama (Navarra)	Cuajo vegetal	3,90 €	para elaborar cuajada, 60 cc		0,00 €
El cantero de letur (Albacete)	yogur oveja	3,90 €	bio 400 ml		0,00 €
Fuentillezgos (Ciudad Real)	queso fresco	4,40 €	cuña 200 gr, bio		0,00 €
Fuentillezgos (Ciudad Real)	queso tierno	4,50 €	cuña 200 gr, bio		0,00 €
Fuentillezgos (Ciudad Real)	queso semicurado	5,50 €	cuña 200 gr, bio, DO Queso Manchego		0,00 €
Fuentillezgos (Ciudad Real)	queso curado	5,70 €	cuña 200 gr, bio, DO Queso Manchego, leche cruda		0,00 €
Fuentillezgos (Ciudad Real)	queso miel y romero	5,30 €	cuña 200 gr, bio		0,00 €
Cantagrullas (Valladolid)	Queso Lingote fresco	10,00 €	Artesano, oveja leche cruda raza castellana		0,00 €
Cantagrullas	Quesos Especiadados	6,00 €	Chalota, pimiento, mostaza, etc		0,00 €
Cantagrullas	Queso Madurado	27,00 €	precio por kilo		0,00 €
Cantagrullas	Queso Peral	27,00 €	precio por kilo		0,00 €
CABRA					
El cantero de letur (Albacete)	leche semidesnatada	3,90 €	bio		0,00 €
Suerte Ampanera (Madrid)	queso moño blanco	11,00 €	bio 500 gr		0,00 €
Suerte Ampanera (Madrid)	queso azul	14,50 €	bio espectacular!!		0,00 €
El cantero de letur (Albacete)	queso fresco burgos	3,90 €	bio		0,00 €
El cantero de letur (Albacete)	Yogur cabra 400 gr entero/desnatado	3,10 €	bio		0,00 €
El cantero de letur (Albacete)	kefir cabra	3,10 €	bio		0,00 €
Simón Romero	Mini torta extremeña cabra	8,75 €	artesano y ecológico, sabor		0,00 €
Simón Romero	Mini torta extremeña oveja	8,75 €	artesano y ecológico, sabor		0,00 €
HUEVOS					
Bgae (Caceres)	Media docena Huevos	2,20 €	Ecológicos, envasados tamaño M/L		0,00 €
Bgae (Caceres)	Media docena huevos	2,20 €	Ecológicos, a granel tamaño XL		0,00 €
El Majadal (Avila)	Media docena Huevos	2,45 €	Ecológicos no certificados		0,00 €

novedad

novedad



LISTA DE PRODUCTOS PARA LA CESTA A MEDIDA

PAN Y DESAYUNOS

Variedades que se dejaron de cultivar por su baja productividad pero que poseen cualidades nutricionales muy superiores a las variedades comerciales

ORIGEN	PRODUCTO	PRECIO	OBSERVACIONES	PEDIDO	TOTAL
PAN Y REPOSTERIA ARTESANA					
El Arbol del Pan (Madrid)	Bizcocho	5,50 €	espelta, chocolate y pasas y nueces		0,00 €
El Arbol del Pan	kamut	5,60 €	700 gr		0,00 €
El Arbol del Pan	Centeno	4,50 €	100 por cien centeno		0,00 €
El Arbol del Pan	Espelta	5,10 €	700 gr		0,00 €
El Arbol del Pan	Hogaza larga	3,95 €	trigo y centeno, ideal para rebanadas		0,00 €
El Arbol del Pan	Pan Cereales	4,50 €	700 gr		0,00 €
El Arbol del Pan	Pan integral trigo/centeno	3,95 €	700 gr		0,00 €
Ecotahona del Ambroz (Cáceres)	hogaza trigo integral	3,90 €	500 gr		0,00 €
Ecotahona del Ambroz (Cáceres)	hogaza multisejillas	4,50 €	500 gr		0,00 €
Ecotahona del Ambroz (Cáceres)	kamut	5,00 €	500 gr		0,00 €
Ecotahona del Ambroz (Cáceres)	blanco hogaza	3,90 €	500 gr		0,00 €
Ecotahona del Ambroz (Cáceres)	hogaza espelta	4,90 €	500 gr		0,00 €
Ecotahona del Ambroz (Cáceres)	centeno	4,90 €	500 gr		0,00 €
Ecotahona del Ambroz (Cáceres)	Pan payés	3,95 €	500 gr		0,00 €
Ecotahona del Ambroz (Cáceres)	Kamut con naranja	5,50 €	500 gr		0,00 €
Ecotahona del Ambroz (Cáceres)	sandwich	5,00 €	500 gr		0,00 €
Ecotahona del Ambroz (Cáceres)	hamburguesa	1,50 €	bio 100 gr		0,00 €
El Horno de Lozoya (Madrid)	Pastel de montaña	22,50 €	al peso (con frutos rojos)		0,00 €
El Horno de Lozoya (Madrid)	Tarta de chocolate	20,65 €	al peso		0,00 €
El Horno de Lozoya (Madrid)	Bizcocho polen	18,50 €	al peso		0,00 €
El Horno de Lozoya (Madrid)	Tarta espelta y manzana	20,50 €	al peso		0,00 €
El Horno de Lozoya (Madrid)	torta de aceite	5,20 €	800 gr pan masa madre de aceite		0,00 €
Massaxuxes (Alicante)	turrón alicantino	7,90 €	denominación origen, artesano y ecológico, pastilla 200 gr		0,00 €
Massaxuxes (Alicante)	turrón jijona	7,90 €	denominación origen, artesano y ecológico, pastilla 200 gr		0,00 €
Massaxuxes (Alicante)	turrón yema	7,90 €	denominación origen, artesano y ecológico, pastilla 200 gr		0,00 €
Massaxuxes (Alicante)	turrón a la piedra	7,90 €	denominación origen, artesano y ecológico, pastilla 200 gr		0,00 €
Massaxuxes (Alicante)	turrón de chocolate con almendra	7,90 €	denominación origen, artesano y ecológico, pastilla 200 gr		0,00 €
Massaxuxes (Alicante)	turrón surtido	8,90 €	denominación origen, artesano y ecológico, 3 porciones duro, blando y choco		0,00 €
El zorzal (Ávila)	Magdalenas de espelta sirope agave	4,75 €	cocidas en horno de leña, ingredientes ecológicos, 6 unidades		0,00 €
El zorzal (Ávila)	magdalenas espelta	4,60 €	cocidas en horno de leña, ingredientes ecológicos, 6 unidades		0,00 €
El zorzal (Ávila)	magdalenas algarroba	4,75 €	cocidas en horno de leña, ingredientes ecológicos, 6 unidades		0,00 €
El zorzal (Ávila)	magdalenas chocolate	4,75 €	cocidas en horno de leña, ingredientes ecológicos, 6 unidades		0,00 €
El zorzal (Ávila)	magdalenas trigo	4,50 €	cocidas en horno de leña, ingredientes ecológicos, 8 unidades		0,00 €
El zorzal (Ávila)	magdalenas trigo integral	4,50 €	cocidas en horno de leña, ingredientes ecológicos, 8 unidades		0,00 €
Casa Ibáñez (Cantabria)	sobaos pasiegos	6,25 €	paquete de 4 unidades de 80 gr cada una		0,00 €
Biogra (Cataluña)	levadura para pan	1,00 €	sobres 0,9 gr		0,00 €
DESAYUNO					
Biogra (Cataluña)	Bolitas maíz con chocolate/miel	3,10 €	250 gr		0,00 €
El Horno de Leña	Corn flakes sin azúcar	2,00 €	200		0,00 €
Rapunzel	Muesli manzana/muesli quinoa	5,90 €	350/500 gr		0,00 €
GALLETAS Y PASTAS					
Aldeahermosa (Jaén)	galletas aceite de oliva espelta y choco	4,50 €	150 gr		0,00 €
Aldeahermosa (Jaén)	galletas aceite de oliva trigo almendra	3,90 €	151 gr		0,00 €
Aldeahermosa (Jaén)	galletas aceite de oliva espelta	4,30 €	152 gr		0,00 €
Aldeahermosa (Jaén)	galletas aceite de oliva espelta agave	4,50 €	153 gr		0,00 €
Aldeahermosa (Jaén)	galletas aceite de oliva maíz	3,50 €	154 gr		0,00 €
Aldeahermosa (Jaén)	tortas de aceite de oliva	2,99 €	155 gr		0,00 €
Aldeahermosa (Jaén)	galletas aceite de oliva avena agave	4,10 €	156 gr		0,00 €
El Horno de Leña	Maria Int. de centeno c/sirope agave ECO	4,60 €	350 g		0,00 €
El Horno de Leña	Maria de Kamut c/sirope de agave ECO	5,00 €	350 g		0,00 €
El Horno de Leña	Maria de Kamut c/sirope de agave-choco ECO	5,00 €	300 g		0,00 €
El Horno de Leña	Maria Int. de trigo c/sirope de agave ECO	4,75 €	350 g		0,00 €
El Horno de Leña	Maria Int. de trigo c/sirope de agave-choco ECO	4,75 €	300 g		0,00 €
El Horno de Leña	Maria Int. de espelta c/sirope de agave ECO	3,50 €	220 g		0,00 €
El Horno de Leña	Maria Int. de espelta c/sirope de agave ECO	4,95 €	350 g		0,00 €
El Horno de Leña	Maria Int. de espelta c/sirope agave-choco ECO	5,00 €	300 g		0,00 €
El Horno de Leña	Croissants de espelta y chocolate	4,60 €	300 gr		0,00 €
El Horno de Leña	Croissants de espelta ECO	4,30 €	300		0,00 €

ORIGEN	PRODUCTO	PRECIO	OBSERVACIONES	PEDIDO	TOTAL
					0
GRANEL (PRODUCTOS BIO A GRANEL)					
Evaristo Pérez (Ciudad Real)	judia blanca riñón a granel	6,50 €	granel bio		0,00 €
Evaristo Pérez (Ciudad Real)	judi rusa o verdina alavesa	9,90 €	granel bio		0,00 €
La Tahúlla (La Rioja)	caparrón riojano	9,25 €	granel bio		0,00 €
Evaristo Pérez (Ciudad Real)	lenteja pardina a granel	4,90 €	granel bio		0,00 €
Evaristo Pérez (Ciudad Real)	lenteja castellana a granel	4,20 €	granel bio		0,00 €
Samuel cano (Cuenca)	garbanzo pedrosillano	4,20 €	granel bio		0,00 €
Salinas Gironés (Navarra)	sal mineral	3,99 €	granel bio		0,00 €
Bioráfales (Teruel)	avellana al natural	27,00 €	granel bio		0,00 €
Ideas Comercio Justo	azúcar moreno granel	5,00 €	granel bio		0,00 €
Ideas Comercio Justo	panela granel	4,50 €	granel bio		0,00 €
Biográ (Cataluña)	copos de avena finos granel	3,00 €	granel bio		0,00 €
Riet Vell (ctaluña)	arroz integral granel	4,60 €	granel bio		0,00 €
El Oro de los Andes (Perú)	quinoa granel	10,50 €	granel bio		0,00 €
Despelta (Guadalajara)	pasta trigo granel	8,50 €	granel bio		0,00 €
Despelta (Guadalajara)	pasta espelta granel	8,90 €	granel bio		0,00 €

novedad

sin stock



ORIGEN	PRODUCTO		OBSERVACIONES
TARTAS Y DULCES			
Celikatessen (Madrid)	Chocotessen	34 € (convencional)/44 € (bio)	chocolate, 12 raciones (1,2 kg aprox)
Celikatessen (Madrid)	Carrotessen	34 € (convencional)/44 € (bio)	zanahoria y chocolate, 12 raciones
Celikatessen (Madrid)	Currytessen	34 € (convencional)/44 € (bio)	manzana, coco y curry, 12 raciones (1,2 kg aprox)
Celikatessen (Madrid)	Framboitessen	34 € (convencional)/44 € (bio)	frambuesa y chocolate, 12 raciones
Celikatessen (Madrid)	Matchatessen	34 € (convencional)/44 € (bio)	te verde y chocolate, 12 raciones (1,2 kg aprox)
Celikatessen (Madrid)	Cake	14 € (convencional)/22 € (bio)	bizcocho de manzana, naranja, chocolate (500 gr aprox)
Celikatessen (Madrid)	Petit	13 (convencional)/16 € (bio)	mini pastel con bizcocho y cobertura de chocolate (6 unidades)
Celikatessen (Madrid)	Skoone	13 (convencional)/16 € (bio)	mini bollo de naranja y pasas(6 unidades)
Celikatessen (Madrid)	Magdalenas	16€ (convencional)	clásicas (12 unidades)
Celikatessen (Madrid)	Pastas	46 € (convencional)/54 € (bio)	pastas de te con almendra (granel, precio por Kg)
Celikatessen (Madrid)	Panettone	10 € (bio)	típico italiano con naranja y pasas (250 gr)
Celikatessen (Madrid)	Roscón	29 € (bio)	800 gr aprox (típico almendra o fruta confitada)
PASTA			
Granero (GU)	Fideos	3,93 €	500 gr
Granero (GU)	Láminas de lasaña	3,93 €	250 gr
Granero (GU)	Preparado de tortitas	3,25 €	300 gr
Oleander	Espiral andino	5,47 €	500 gr
Oleander	Macarrón andino	5,47 €	500 gr
Oleander	Espaguetti trigano	3,67 €	250 gr
Oleander	Macarrón arroz kristal	4,87 €	500 gr
Oleander	Fideo arroz kristal	4,87 €	500 gr
DESAYUNO			
Mugluu (Málaga)	plum cake	1,65 €	pack 120 gr, sin lactosa, sin huevo, sin frutos secos, sin gluten
Mugluu (Málaga)	carrot cake	1,65 €	pack 120 gr, sin lactosa, sin huevo, sin frutos secos, sin gluten
Mugluu (Málaga)	lemon cake	1,65 €	pack 120 gr, sin lactosa, sin huevo, sin frutos secos, sin gluten
Mugluu (Málaga)	orange cake	1,65 €	pack 120 gr, sin lactosa, sin huevo, sin frutos secos, sin gluten
PAN			
Celikatessen (Madrid)	pan básico	4 € /8 € / 16 €	flauta 250 gr/barra 450 gr/barra 950 gr, (bio)
Celikatessen (Madrid)	pan hierbas	5 €/9€/17 €	flauta 250 gr/barra 450 gr/barra 950 gr, (bio)
Celikatessen (Madrid)	pan mediterraneo	5 €/10 €/18 €	flauta 250 gr/barra 450 gr/barra 950 gr, (bio)
Celikatessen (Madrid)	pan semillas	5 €/10 €/18 €	flauta 250 gr/barra 450 gr/barra 950 gr, (bio)
Celikatessen (Madrid)	pan nueces pasas	5 €/10 €/18 €	flauta 250 gr/barra 450 gr/barra 950 gr, (bio)
Celikatessen (Madrid)	pan hamburguesa	28,00 €	10 unidades de 125 gr (bio)
Celikatessen (Madrid)	pan pita	10,00 €	8 unidades 65 gr aprox(bio)



LISTA DE PRODUCTOS PARA LA CESTA A MEDIDA

ACEITES (Todos los aceites son Virgen Extra)

ORIGEN	PRODUCTO	PRECIO	OBSERVACIONES	PEDIDO	TOTAL
OLIVA VIRGEN EXTRA					0,00 €
Proyecto los aires (Toledo)	lata 3 l	26,90 €	bio cornicabra		0,00 €
Proyecto los aires (Toledo)	botella 500 ml	7,90 €	bio cornicabra		0,00 €
Proyecto los aires (Toledo)	set de cata con botella 500 ml	15,00 €	bio cornicabra		0,00 €
Hacienda Queiles (Navarra)	lata 1 litro	16,90 €	bio, arbequina, suave		0,00 €
Dehesa de la Sabina (Jaén)	lata 2,5 l	29,90 €	bio, picual, intenso		0,00 €
Dehesa de la Sabina (Jaén)	botella 500 ml	9,90 €	bio, picual, intenso		0,00 €
Bioráfales (Teruel)	crystal 5 l	46,50 €	variedad empeltre bio, primera presión en frío, suave		0,00 €
Bioráfales (Teruel)	crystal 3 l	26,90 €	variedad empeltre bio, primera presión en frío		0,00 €
Bioráfales (Teruel)	crystal 500 ml	9,00 €	variedad empeltre bio, primera presión en frío		0,00 €
Aceituna aragonesa	al vacío 250 gr	2,20 €	empeltre		0,00 €
Baeturia Morisca (Extremadura)	500 ml	11,90 €	ecológico morisca, primera presión en frío, intermedio		0,00 €
Baeturia Carrasqueña (Ext)	500 ml	11,90 €	ecológico carrasqueña, primera presión en frío, frutado muy intenso		0,00 €
Baeturia (Extremadura)	250 ml	4,90 €	aromatizados (picante, romero, ajo negro)		0,00 €
Molinos de Viento (Toledo)	Lata 5 l	36,00 €	ecológico, Picual y Cornicabra, intenso		0,00 €
OTROS					
Dr Oerg (Cataluña)	500 ml	18,00 €	ecológico coco		0,00 €
EHD (Castilla La Mancha)	200 ml	3,90 €	vinagre balsámico tinto y blanco		0,00 €
EHD (Castilla La Mancha)	250 ml	3,90 €	vinagre de manzana		0,00 €
Dr Oerg (Cataluña)	200 ml	9,00 €	ecológico coco		0,00 €
Solnatural	250 ml	6,80 €	ecológico lino		0,00 €
Biogrà (Cataluña)	750 ml	12,00 €	ecológico sésamo		0,00 €

novedad

novedad

novedad



LISTA DE PRODUCTOS PARA LA CESTA A MEDIDA

CARNES Y EMBUTIDOS

La ganadería ecológica respeta los ciclos naturales de los animales y no utiliza antibióticos, hormonas ni transgénicos en su crianza. Traemos toda nuestra carne directa del productor por lo que evitamos intermediarios y aseguramos el mínimo camino entre el productor y el consumidor. También traemos carne de cerdo ibérico y cordero de Los Tomillares (Guadalajara), la anunciamos en un boletín específico)

ORÍGEN	PRODUCTO	PRECIO	OBSERVACIONES	PEDIDO	TOTAL
Precios por KG					0,00 €
CHORIZO					
Gomez Zardoya (Soria)	Chorizo barra 500 aprox	20,00 €	Artésano no ecológico, Precio por kilo		0,00 €
JAMÓN IBÉRICO					
Ecoibéricos de Jabugo (Huelva)	jamón	19,50 €	bio ibérico bellota 100 gr loncheado		0,00 €
Ecoibéricos de Jabugo (Huelva)	paleta	17,00 €	bio ibérico bellota		0,00 €
Ecoibéricos de Jabugo (Huelva)	sobrasada	5,90 €	bio ibérico bellota		0,00 €
Ecoibéricos de Jabugo (Huelva)	lomito ibérico de presa	28,00 €	lomititos 300 gr aprox		0,00 €
PATO					
Pato Granja la Lueza (Burgos)	Alubias con pato confitado	12,50 €	Artésano no ecológico, tarro 1 kg		0,00 €
Pato Granja la Lueza	Block de Foie	12,00 €	Artésano no ecológico, tarro 200 gr		0,00 €
Pato Granja la Lueza	Codillos a la naranja	12,75 €	Artésano no ecológico, tarro 1 kg		0,00 €
Pato Granja la Lueza	Confit	12,50 €	Artésano no ecológico, tarro 1 kg		0,00 €
Pato Granja la Lueza	Foie Fresco	60,00 €	Artésano no ecológico, paquete 700 gr, precio por kilo		no disponible
Pato Granja la Lueza	Jamón	12,60 €	Artésano no ecológico, pieza		disponible
Pato Granja la Lueza	Micuit	25,00 €	Artésano no ecológico, paquete 350 gr, precio por pieza		disponible
Pato Granja la Lueza	Paté de Foie Gras	5,00 €	Artésano no ecológico, tarro 200 g		0,00 €
Pato Granja la Lueza	Paté de Pato	3,75 €	Artésano no ecológico, tarro 200 g		0,00 €
Pato Granja la Lueza	Magret	21,00 €	Artésano no ecológico, paquete 600 gr, precio por kilo		no disponible
Pato Granja la Lueza	Solomillos	24,00 €	Artésano no ecológico, paquete 600 gr, precio por kilo		no disponible
POLLO (pedidos antes de cada luna)					
Sancharnar	Alitas	15,00 €	Ecológico, precio kilo, paquete 500 gr		0,00 €
Sancharnar	Caldo	3,95 €	Ecológico, frasco 500 ml		0,00 €
Sancharnar	Escabeche de gallina	10,00 €	Ecológico		0,00 €
Sancharnar	Muslos (Jamoncitos)	19,00 €	Ecológico, precio kilo, paquete 500 gr		0,00 €
Sancharnar	Contramuslos	19,00 €	Ecológico, precio kilo, paquete 500 gr		0,00 €
Sancharnar	Pechuga entera	25,00 €	Ecológico, precio kg, paquete 500 gr		0,00 €
Sancharnar	Pollo entero	12,00 €	Ecológico, entre 1,8 y 2 kg, precio kg		0,00 €
Sancharnar	Pollo troceado	17,00 €	Ecológico, pollo entero		0,00 €
Sancharnar	Medio pollo	14,00 €	Sin patas, cabeza ni menudillos		0,00 €
Sancharnar	pollo troceado 1 kg	17,00 €	Ecológico, cuartos traseros, 1 kg		0,00 €
Sancharnar	Mollejas e Higaditos	14,00 €	Ecológico, precio kilo, sobres 200 gr		0,00 €
Sancharnar	muslo y contramuslo asar	17,00 €	Ecológico, precio kilo, sobres 500 gr		0,00 €
Sancharnar	Gallina entera o media gallina	11,00 €	Sin patas, cabeza ni menudillos		0,00 €
Sancharnar	preparado de caldo	11,00 €	hueso, jamón y cuarto de gallina		0,00 €
Sancharnar	Carne picada de pollo	22,00 €	muslo y contramuslo		0,00 €
Sancharnar	jamón york pollo	30,00 €	paquetes de 500 gr aprox precio kilo		novedad
Sancharnar	contramuslos braseados	30,00 €	paquetes de 500 gr aprox precio kilo		novedad
Sancharnar	salchichas frankfurt	5,78 €	paquete 180 gr		novedad
Sancharnar	salchichas pollo	6,20 €	congelados, 250 gr		0,00 €
Sancharnar	Pinchos morunos	7,50 €	bandeja 250 gr		0,00 €
Sancharnar	canelones	10,00 €	congelados, 250 gr		0,00 €
Sancharnar	croquetas	6,20 €	congelados, 250 gr		0,00 €
Sancharnar	hamburguesas	6,20 €	congelados, 250 gr		0,00 €
Sancharnar	pate de hígado de pollo	3,00 €	tarro 50 gr		0,00 €
TERNERA (pedidos antes de cada domingo)					
Ternera Gavisa (Madrid)	Churrasco	14,00 €	Ecológico, formato paquete 500 gr, precio por Kg		0,00 €
Ternera Braman (Segovia)	higado	18,00 €	Ecológico, formato 500 gr, precio por Kg		0,00 €
Ternera Gavisa/Braman	Entraña	19,00 €	Ecológico, formato paquete 500 gr, precio por Kg		0,00 €
Ternera Gavisa/Braman	Filetes Aguja	18,00 €	Ecológico, formato paquete 500 gr, precio por Kg		0,00 €
Ternera Gavisa/Braman	Hamburguesas	19,00 €	Ecológico, formato paquetes de 2 hamburguesas, precio por kg		0,00 €
Ternera Gavisa/Braman	Picada	17,00 €	Ecológico, formato paquete de 500 gr, precio por Kg		0,00 €
Ternera Gavisa/Braman	Cadera/tapilla	25,00 €	Ecológico, formato paquete de 500 gr, precio por Kg		0,00 €
Ternera Gavisa/Braman	entrecot	32,00 €	Ecológico, formato paquete de 500 gr, precio por Kg		0,00 €
Ternera Gavisa/Braman	solomillo	42,00 €	Ecológico, formato paquete de 500 gr, precio por Kg		0,00 €
Ternera Gavisa/Braman	morcillo	18,00 €	Ecológico, formato paquete de 500 gr, precio por Kg		0,00 €
Ternera Gavisa/Braman	osobuco	19,00 €	Ecológico, formato paquete de 500 gr, precio por Kg		0,00 €
Ternera Gavisa/Braman	pez (asar)	20,00 €	Ecológico, formato paquete de 1 kg aprox, precio por KG		0,00 €
Ternera Gavisa/Braman	redondo	22,00 €	Ecológico, formato paquete de 1 kg aprox, precio por KG		0,00 €
Ternera Gavisa/Braman	rabó	17,00 €	Ecológico, formato paquete de 500 gr, precio por Kg		0,00 €
Ternera Gavisa/Braman	ragout	18,00 €	Ecológico, formato paquete de 500 gr, precio por Kg		0,00 €
PAVO					
Campos (Andalucía)	pavo entero	14,00 €	6,5 kg aprox		0,00 €
Campos (Andalucía)	jamoncitos	16,00 €	paquetes de 500 gr aprox		0,00 €
Campos (Andalucía)	contramuslos	18,00 €	paquetes de 500 gr aprox		0,00 €
Campos (Andalucía)	pechuga	29,50 €	paquete de 1 kg		0,00 €
Campos (Andalucía)	picada	21,00 €	300 gr aprox		0,00 €
Campos (Andalucía)	alitas	12,00 €	paquetes de 500 gr aprox		0,00 €
Campos (Andalucía)	hamburguesa de pavo	9,00 €	400 gr (9 € el paquete)		0,00 €
CONEJO					
Ecoviand (Cataluña)	conejo entero	19,00 €	1,5 kg aprox		no disponible
Ecoviand (Cataluña)	conejo preparado	20,00 €	troceado, 1,5 kg aprox		no disponible
CORDERO					
Los Tomillares (Guadalajara)	cordero lechal entero	22,00 €	ecológico, 6 kilos aprox		0,00 €
Los Tomillares (Guadalajara)	cordero lechal medio	24,00 €			0,00 €
Los Tomillares (Guadalajara)	cordero lechal cuartos	24,00 €			0,00 €
CERDO					
Campos (Andalucía)	solomillo	28,00 €	400 gr		0,00 €
Campos (Andalucía)	presa	26,00 €	400 gr		0,00 €
Campos (Andalucía)	secreto	24,00 €	400 gr		0,00 €
Campos (Andalucía)	pluma	24,00 €	400 gr		0,00 €
Campos (Andalucía)	filetes lomo	21,00 €	400 gr		0,00 €
Campos (Andalucía)	filetes jamón	16,50 €	400 gr		0,00 €
Campos (Andalucía)	magro troceado	15,50 €	400 gr		0,00 €
Campos (Andalucía)	costillas	12,00 €	400 gr		0,00 €
Campos (Andalucía)	panceta	12,00 €	400 gr		0,00 €
Campos (Andalucía)	preparado legumbre	7,00 €	morcilla+chorizo+panceta (7 €/paquete)		0,00 €
Campos (Andalucía)	chuletas	16,50 €	400 gr		0,00 €
LONCHEADOS					
Campos (Andalucía)	jamón cocido	4,99 €	paquete 100 gr, precio unidad		0,00 €
Campos (Andalucía)	fiambre pavo	4,99 €	paquete 100 gr, precio unidad		0,00 €
Campos (Andalucía)	bacon ahumado	4,50 €	paquete 80 gr, precio unidad		0,00 €



LISTA DE PRODUCTOS PARA LA CESTA A MEDIDA

HARINAS Y LEGUMBRES

Variedades que se dejaron de cultivar por su baja productividad pero que poseen cualidades nutricionales muy superiores a las variedades comerciales

ORIGEN	PRODUCTO	PRECIO	OBSERVACIONES	PEDIDO	TOTAL
					0,00 €
HARINAS					PEDIDO
Despelta (Guadalajara)	Espelta Grano	3,00 €	bio 1 kg, bolsa papel		0,00 €
Despelta	Harina de garbanzos	7,50 €	bio 1 kg, bolsa papel		0,00 €
Despelta	Harina fina de espelta	6,90 €	bio 1 kg, bolsa papel		0,00 €
Despelta	Harina integral de centeno	3,90 €	bio 1 kg, bolsa papel		0,00 €
Despelta	Harina integral de espelta	6,30 €	bio 1 kg, bolsa papel		0,00 €
Despelta	Harina integral de negrillo	3,90 €	bio 1 kg, bolsa papel		0,00 €
Despelta	Trigo en grano	2,00 €	bio 1 kg, bolsa papel		0,00 €
El Horno de Leña (Madrid)	Harina de maíz ECO	2,50 €	500 g		0,00 €
El Horno de Leña (Madrid)	Harina de soja ECO	2,75 €	500 g		0,00 €
El Horno de Leña (Madrid)	Harina de kamut ECO	4,50 €	500 g		0,00 €
El Horno de Leña (Madrid)	Harina integral de centeno ECO	2,50 €	1000 g		0,00 €
El Horno de Leña (Madrid)	Harina de Garbanzo ECO	2,60 €	300 g		0,00 €
El Horno de Leña (Madrid)	Harina de trigo sarraceno ECO	3,95 €	500 g		0,00 €
PASTA Y ARROZ					PEDIDO
Biográ (Cataluña)	Arroz nerone	4,00 €	bio 500 gr		0,00 €
Biográ (Cataluña)	Arroz integral redondo	3,60 €	bio 1000 gr		0,00 €
Biográ (Cataluña)	Arroz Basmati integral	2,70 €	bio 500 gr		0,00 €
Biográ (Cataluña)	Arroz Carnaroli	2,70 €	bio 500 gr		0,00 €
Biográ (Cataluña)	arroz rojo salvaje	4,00 €	bio 500 gr		0,00 €
Ecolecera	arroz blanco	2,90 €	bio 500 gr		0,00 €
PASTAS CELIACOS					PEDIDO
Soria Natural (Soria)	Espirales de arroz	3,50 €	bio 250 gr		0,00 €
Soria Natural (Soria)	Fideos de arroz	3,50 €	bio 250 gr		0,00 €
Soria Natural (Soria)	Macarrones de arroz	3,50 €	bio 250 gr		0,00 €
Soria Natural (Soria)	letras y números de arroz	3,50 €	bio 250 gr		0,00 €
SEMILLAS					PEDIDO
Biográ (Cataluña)	Bulgur fino	2,30 €	500 gr		0,00 €
Biográ (Cataluña)	Chia	3,99 €	250 gr		0,00 €
Biográ (Cataluña)	Lino dorado	2,80 €	500 gr		0,00 €
Biográ (Cataluña)	mezcla de semillas	2,70 €	200 gr		0,00 €
Biográ (Cataluña)	pipas calabaza	3,90 €	200 gr		0,00 €
Biográ (Cataluña)	pipas girasol	1,75 €	200 gr		0,00 €



LISTA DE PRODUCTOS PARA LA CESTA A MEDIDA

CONSERVAS

No siempre el certificado ecológico es condición suficiente para asegurar un producto sostenible, es el caso de conservas El Juncal, no son ecológicas pero aportan unos valores realmente valiosos, son de las pocas conservas que trabajan aún con producto de Navarra y que dan trabajo a los pequeños agricultores, para nosotros es importante y sinónimo de calidad y sabor.

ORIGEN	PRODUCTO	PRECIO	OBSERVACIONES	PEDIDO	TOTAL
CONSERVAS VEGETALES					
Cachopo (Madrid)	Cocido	6,50 €	450 ml y 700 ml, bio	0,00 €	0,00 €
Cachopo (Madrid)	Pato	4,00 €	320 ml	0,00 €	0,00 €
Cal Vallés (Cataluña)	Tomate pelado	3,00 €	860 ml bio	0,00 €	0,00 €
Cal Vallés (Cataluña)	tomate triturado	2,50 €	860 ml bio	0,00 €	0,00 €
La tahulla (La Rioja)	sofrito	3,60 €	345 ml bio	0,00 €	0,00 €
La tahulla (La Rioja)	julias verdes	4,10 €	860 ml bio	0,00 €	0,00 €
La tahulla (La Rioja)	maiz	3,50 €	345 ml bio	0,00 €	0,00 €
La tahulla (La Rioja)	guisantes	3,70 €	425 ml bio	0,00 €	0,00 €
El Juncal (Navarra)	Pimientos del piquillo	4,50 €	tarro cristal 300 gr	0,00 €	0,00 €
El Juncal	Corazones de akachofa	6,50 €	frasco cristal 660 gr	0,00 €	0,00 €
El Juncal	habichas beta aceite de oliva	5,50 €	frasco cristal 400 ml	0,00 €	0,00 €
El Juncal	pimientos del cristal asados	6,50 €	frasco cristal 300 ml	0,00 €	0,00 €
Envasados Lola (Córdoba)	Mermelada de oliva	3,90 €	Ecológico	0,00 €	0,00 €
Envasados Lola	Tomate frito	4,50 €	Ecológico	0,00 €	0,00 €
Envasados Lola	Agnitico de cebolla	3,30 €	Ateasano	0,00 €	0,00 €
Envasados Lola	Paté de aceitunas	3,95 €	Ecológico	0,00 €	0,00 €
Valls del Tabella (Albacete)	espárrago bio artesano	3,50 €	crystal 1 l	0,00 €	0,00 €
Riofter	Majones 200g	3,95 €	Ecológico, de Francia	0,00 €	0,00 €
Cal Vallés (Cataluña)	añoli	3,60 €	130 gr bio	0,00 €	0,00 €
Valls del Tabella (Albacete)	espárrago bio artesano	3,50 €	botella 1 l cristal	0,00 €	no disponible
Arandín	leña de cebolla	3,00 €		0,00 €	0,00 €
Arandín	caldo de pollo 1 l	3,50 €		0,00 €	0,00 €
Arandín	Caldo de verduras 1 l	3,50 €	bio en brick	0,00 €	0,00 €
CONSERVAS PESCADO					
Pan Do Mar (Galicia)	Anchoas	3,90 €	Ecológico	0,00 €	0,00 €
Pan Do Mar	ventresca	5,50 €		0,00 €	0,00 €
Pan Do Mar	atún lata	2,75 €		0,00 €	0,00 €
Pan Do Mar	Bonito cristal	7,90 €		0,00 €	0,00 €
Pan Do Mar	Caballa	2,75 €	En aceite de oliva, mostaza, picante, tomate	0,00 €	0,00 €
Pan Do Mar	Majillones	3,30 €		0,00 €	0,00 €
Pan Do Mar	Paté mejillones y paté algas	2,80 €		0,00 €	0,00 €
Pan Do Mar	Patés (atún, caballa, sardinas)	2,50 €		0,00 €	0,00 €
Pan Do Mar	Ensaladas con vegetales	3,00 €	majillones con vegetales y atún con vegetales lata de 350 gr	0,00 €	0,00 €
Pan Do Mar	Sardinas	2,75 €		0,00 €	0,00 €
Andalucía	Filetos de Melva de Andalucía (cristal)	6,30 €		0,00 €	0,00 €
Andalucía	Filetos de Atún fresco (cristal)	6,50 €		0,00 €	0,00 €
Portomullós (Galicia)	Chimichurri	3,95 €		0,00 €	0,00 €
Portomullós	Ensalda algas	4,50 €		0,00 €	0,00 €
Portomullós	Majillones puerro y algas	4,50 €		0,00 €	0,00 €
Portomullós	Risotto	4,50 €		0,00 €	0,00 €
Portomullós	Tallarines y algas	3,50 €		0,00 €	0,00 €
Portomullós	Algas deshidratadas	2,50 €	25 gr, espagueti, kombu, nori, dulse, etc	0,00 €	0,00 €
LA VERDADERA VEGETALES					
La Verdura (Ciudad Real)	tomate seco	3,50 €	100 gr	0,00 €	0,00 €
La Verdura (Ciudad Real)	tomate seco aceite	3,50 €	tarro cristal 139 gr	0,00 €	0,00 €
La Verdura (Ciudad Real)	baba ganoush (pate berenjena)	3,50 €		0,00 €	0,00 €
La Verdura (Ciudad Real)	chips de kale	2,50 €		0,00 €	0,00 €
La Verdura (Ciudad Real)	pimiento seco aceite	2,75 €	tarro cristal 139 gr	0,00 €	0,00 €
La Verdura (Ciudad Real)	julia vegano	3,20 €	tarro cristal 139 gr	0,00 €	0,00 €
La Verdura (Ciudad Real)	mojo picón	2,00 €	tarros cristal 100 gr	0,00 €	0,00 €
La Verdura (Ciudad Real)	sobrasada vegetal	3,99 €	tarro cristal 139 gr	0,00 €	0,00 €
MERMELADA					
La Tablilla (Albacete)	Mermelada de mora stropo agave	4,50 €	bio con agave	0,00 €	0,00 €
La Tablilla (Albacete)	Mermelada stropo agave	4,50 €	bio con agave, abaricoque, melocoton, mora, frutos del bosque, arandanos, fresa, fra	0,00 €	novedad
Nela (Tolosa)	Mermelada sabores	3,95 €	cristal, abaricoque, melocoton	0,00 €	0,00 €
Nela	Mermelada especial	4,50 €	plátano y chocolate, higos y chocolate, cava y sandia, naranja y ron	0,00 €	0,00 €
POSTOS INFANTIL					
Smileat (Madrid)	calabaza y calabacín	2,40 €	bio 230 gr cristal	0,00 €	0,00 €
Smileat (Madrid)	manzana y naranja	2,40 €	bio 230 gr cristal	0,00 €	0,00 €
Smileat (Madrid)	manzana y pera	2,40 €	bio 230 gr cristal	0,00 €	0,00 €
Smileat (Madrid)	verduras y meriassa	2,60 €	bio 230 gr cristal	0,00 €	0,00 €
Smileat (Madrid)	verduras variadas	2,40 €	bio 230 gr cristal	0,00 €	0,00 €
Smileat (Madrid)	ternera y verduras	2,80 €	bio 230 gr cristal	0,00 €	0,00 €
Smileat (Madrid)	multifrutos	2,40 €	bio 230 gr cristal	0,00 €	0,00 €
Smileat (Madrid)	verduras y pavo	2,60 €	bio 230 gr cristal	0,00 €	0,00 €
Smileat (Madrid)	manzana y pera con cereales	2,40 €	bio 230 gr cristal	0,00 €	0,00 €
Smileat (Madrid)	pollo y arroz	2,60 €	bio 230 gr cristal	0,00 €	0,00 €
MIEL DE ABEJAS					
Gomez Zardoya (Soria)	Miel Biercol	6,50 €	Artasana, la mejor miel nutricionalmente hablando	0,00 €	0,00 €
Gomez Zardoya	Miel MÍ Frías	5,50 €	Artasana, 450 gr	0,00 €	0,00 €
Gomez Zardoya	Miel Romero	6,00 €	Artasana	0,00 €	0,00 €
Neu (Valencia)	Miel cruda de limón/nispero/azahar	8,95 €	Artasana cristal 1/2 kilo	0,00 €	0,00 €
Immaculada (Alicante)	Miel castaño, eucalipto	12,90 €	Artasana, cristal 1 kg	0,00 €	novedad
Gomez Zardoya	Jalea Real	10,90 €	frasco cristal 10 gr	0,00 €	0,00 €
Gomez Zardoya	Propóleo	13,50 €	frasco cristal con gotero dosificador	0,00 €	0,00 €



LISTA DE PRODUCTOS PARA LA CESTA A MEDIDA

CAFÉ, CHOCOLATE Y COMERCIO JUSTO

El comercio justo trabaja por asegurar las condiciones de los productores asegurandoles unos precios de compra justos y una seguridad en la venta de sus cosechas. Trabajamos con IDEAS importador de productos de comercio justo que nos resulta el más transparente de los operadores en cuanto a información del origen y manipulación de los productos.

ORIGEN	PRODUCTO	PRECIO	OBSERVACIONES	PEDIDO	TOTAL
CHOCOLATE					0,00 €
Tierra Dulce (Zamora)	chocolate BIO	3,50 €	tableta 100 gr, Ecológico, negro ecuador, 72%, blanco, con leche, etc		0,00 €
Oro de los Andes (Perú)	chocolate 100% cacao	3,90 €	BIO y comercio justo		0,00 €
STEVIA					
Deprimera (Málaga)	Estracto líquido de stevia 60 ml	8,95 €	Ecológico, en gotas ideal para llevar		0,00 €
Deprimera	Stevia capsulas 100 ud	16,95 €			0,00 €
Deprimera	Stevia sachetes 200 ud	14,95 €	azucarillos		0,00 €
CAFÉ					
IDEAS (Madrid)	Café Perú Ecológico BIO 250 gr Tueste natural. Molido	4,90 €	BIO y comercio justo		0,00 €
IDEAS (Madrid)	Café Descafeinado BIO 250 gr natural. Molido	5,50 €	BIO y comercio justo		0,00 €
IDEAS (Madrid)	Café Colombia BIO 250 gr Tueste natural. Molido	5,00 €	BIO y comercio justo		0,00 €
IDEAS (Madrid)	Café Instantáneo BIO 100 gr	8,90 €	BIO y comercio justo		0,00 €
IDEAS (Madrid)	Café Instantáneo Descafeinado BIO 100 gr	8,00 €	BIO y comercio justo		0,00 €
IDEAS (Madrid)	Café BIO Grano 1 Kg natural	17,90 €	BIO y comercio justo		0,00 €
IDEAS (Madrid)	Café descafeinado BIO Grano 1 kg natural	19,00 €	BIO y comercio justo		0,00 €
OTROS PRODUCTOS COMERCIO JUSTO					PEDIDO
IDEAS (Madrid)	Cacao instantáneo BIO 375gr	4,00 €	BIO y comercio justo		0,00 €
IDEAS (Madrid)	Chocolate a la taza BIO 800gr	8,00 €	BIO y comercio justo		0,00 €
IDEAS (Madrid)	Cacao Puro BIO lata 200 g	4,50 €	BIO y comercio justo		0,00 €
IDEAS (Madrid)	Panela BIO 500 gr	2,50 €	BIO y comercio justo		0,00 €
IDEAS (Madrid)	crema de cacao con avellanas	6,50 €	BIO y comercio justo		0,00 €



LISTA DE PRODUCTOS PARA LA CESTA A MEDIDA

PLANTAS E INFUSIONES

ORIGEN	PRODUCTO	PRECIO	OBSERVACIONES	PEDIDO	TOTAL
					0,00 €
10 PIRAMIDES (10 BOLSITAS INDIVIDUALES EN BOLSA DE PAPEL)					
				PEDIDO	
Josenea (Navarra)	Anís Manzanilla Regaliz	3,75 €	20 gr		0,00 €
Josenea (Navarra)	Anís Menta Regaliz	3,75 €	20 gr		0,00 €
Josenea (Navarra)	Frutas del bosque	3,75 €	20 gr		0,00 €
Josenea (Navarra)	Hierbabuena	3,75 €	20 gr		0,00 €
Josenea (Navarra)	Hinojo Manzanilla Stevia	3,75 €	20 gr		0,00 €
Josenea (Navarra)	Manzanilla	3,75 €	20 gr		0,00 €
Josenea (Navarra)	Melisa	3,75 €	20 gr		0,00 €
Josenea (Navarra)	Melisa Tila Canela	3,75 €	20 gr		0,00 €
Josenea (Navarra)	Melisa Tila Hierbaluisa	3,75 €	20 gr		0,00 €
Josenea (Navarra)	Menta Piperita	3,75 €	20 gr		0,00 €
Josenea (Navarra)	Menta Poleo	3,75 €	20 gr		0,00 €
Josenea (Navarra)	Ortiga Hierbaluisa	3,75 €	20 gr		0,00 €
Josenea (Navarra)	Regaliz	3,75 €	20 gr		0,00 €
Josenea (Navarra)	Rooibos	3,75 €	20 gr		0,00 €
Josenea (Navarra)	Romero Melisa	3,75 €	20 gr		0,00 €
Josenea (Navarra)	Té Earl Grey	3,75 €	20 gr		0,00 €
Josenea (Navarra)	Té Houkija (3 años)	3,75 €	20 gr		0,00 €
Josenea (Navarra)	Té Negro	3,75 €	20 gr		0,00 €
Josenea (Navarra)	Té Rojo	3,75 €	20 gr		0,00 €
Josenea (Navarra)	Té Verde	3,75 €	20 gr		0,00 €
Josenea (Navarra)	Tila	3,75 €	20 gr		0,00 €
Josenea (Navarra)	Tomillo Equinácea Hisopo	3,75 €	20 gr		0,00 €
MEZCLAS PARA COCINAR					
				PEDIDO	
Josenea (Navarra)	Barbacoa	3,00 €	30 gr		0,00 €
Josenea (Navarra)	Pasta	3,00 €	30 gr		0,00 €
Josenea (Navarra)	Ensaladas	3,00 €	30 gr		0,00 €
Josenea (Navarra)	Pescados	3,00 €	30 gr		0,00 €
Josenea (Navarra)	Sopas y Estofados	3,00 €	30 gr		0,00 €
Josenea (Navarra)	Carnes Blancas	3,00 €	30 gr		0,00 €
Josenea (Navarra)	Postres	3,00 €	30 gr		0,00 €
Josenea (Navarra)	Hierbas Provenzales	3,00 €	30 gr		0,00 €



LISTA DE PRODUCTOS PARA LA CESTA A MEDIDA

CONDIMENTOS Y SAL

ORIGEN	PRODUCTO	PRECIO	OBSERVACIONES	PEDIDO	TOTAL
SAL					PEDIDO
Añana (Álava)	Flor de sal 125	3,95 €	Natural, salinas recuperadas		0,00 €
Añana	Flor de sal 250	5,99 €			0,00 €
Añana	Sal Líquida	7,95 €	dosificador espray 200 ml		0,00 €
Añana	Sal Mineral 250	2,50 €			0,00 €
Añana	Sal Mineral 500	3,95 €			0,00 €
Añana	sal mineral aromatizada	6,50 €	ajo, tomate, cayena, arbequina		0,00 €
Sal de oro (Navarra)	sal mineral a granel	3,99 €	Bio granel		0,00 €
VINAGRE					PEDIDO
Pomar de Gredos	vinagre de sidra	3,00 €	botella 37,5 cl		0,00 €
Vinagreras Riojanas	vinagre de vino tinto	3,00 €	botella 37,5 cl		0,00 €
ESPECIAS					PEDIDO
Finca La Mesa (Cáceres)	Albahaca	2,00 €	Ecológico		0,00 €
Finca La Mesa	Canela Molida	2,00 €	tenemos muchas especias, consultar si no hay en listado		0,00 €
Finca La Mesa	Canela Rama	2,00 €			0,00 €
Finca La Mesa	Cayena	2,50 €			0,00 €
Finca La Mesa	Cilantro	2,00 €			0,00 €
Finca La Mesa	Comino	2,30 €			0,00 €
Finca La Mesa	Curry	2,00 €			0,00 €
Finca La Mesa	Eneldo	2,00 €			0,00 €
Finca La Mesa	laurel	2,50 €			0,00 €
Finca La Mesa	Nuez moscada	4,15 €			0,00 €
Finca La Mesa	Orégano	2,00 €			0,00 €
Finca La Mesa	P. Blanca Molida	3,00 €			0,00 €
Finca La Mesa	P. Negra Grano	2,20 €			0,00 €
Finca La Mesa	P. Negra Molida	2,20 €			0,00 €
Granero Integral	Jengibre en polvo	3,90 €			0,00 €
Finca La Mesa	Perejil	2,00 €			0,00 €
Finca La Mesa	Pimentón Dulce	2,50 €			0,00 €
Finca La Mesa	Pimentón Dulce 400	12,90 €			0,00 €
Finca La Mesa	Pimentón Picante	2,50 €			0,00 €
Finca La Mesa	Pimentón Picante 400	14,00 €			0,00 €
Finca La Mesa	Tomillo	2,00 €			0,00 €
Finca La Mesa	sopas deshidratadas	2,60 €	tomate, calabaza, jardinera, verduras, cus cus, etc		0,00 €
CUBITOS CALDO Y GOMASIO					PEDIDO
Biogra	caldo vegetal	2,00 €			0,00 €
Biogra	Gomasio	2,50 €			0,00 €
Biogra	gomasio algas, finas hierbas	2,90 €			0,00 €



LISTA DE PRODUCTOS PARA LA CESTA A MEDIDA

COSMETICA

ORIGEN	PRODUCTO	PRECIO	OBSERVACIONES	PEDIDO	TOTAL
					0,00 €
Deprimera (Málaga)	Sal alumbre	5,90 €	Desodorante Natural, formato roll on		0,00 €
Deprimera (Málaga)	Sal alumbre	4,50 €	natural		0,00 €
Piel Segura (Albacete)	Jabones	3,90 €	Natural, aceite de oliva, propóleo, almendras, fangos marinos, leche cabra, arbol del te, etc		0,00 €
Piel Segura	jabones gel	6,90 €	versión gel, 390 ml (Azahar, aceite oliva, rosa mosqueta, lodos marinos, aloe vera, almendras		0,00 €
Matarrania (Teruel)	contorno de ojos	13,50 €	30 ml		0,00 €
Matarrania (Teruel)	hidratante piel mixta	17,90 €	60 ml		0,00 €
Matarrania (Teruel)	Tónico regenerador piel madura	21,00 €	100 ml		0,00 €
Matarrania (Teruel)	Aceite rosa mosqueta	21,00 €	30 ml		0,00 €
Matarrania (Teruel)	Serum facial regenerador piel madura	25,00 €	30 ml		0,00 €
Matarrania (Teruel)	tonico facial rosas	13,50 €	100 ml		0,00 €
Matarrania (Teruel)	balsamo labial menta	11,50 €	20 ml		0,00 €
Matarrania (Teruel)	balsamo la bial canela y clavo	11,50 €	20 ml		0,00 €
Matarrania (Teruel)	aceite hidratante limon, naranja y mandarina	23,00 €	150 ml		0,00 €
Matarrania (Teruel)	exfoliante oliva 250 ml	25,50 €	150 ml		0,00 €
Matarrania (Teruel)	aceite anti estrias	17,00 €	100 ml		0,00 €
Matarrania (Teruel)	aceite anticelulítico y reafirmante	25,00 €	150 ml		0,00 €
Matarrania (Teruel)	reparador codos y talones	13,50 €	30 ml		0,00 €
Matarrania (Teruel)	reparador manos y uñas	17,00 €	60 ml		0,00 €
Matarrania (Teruel)	embellecedora escote y cuello	17,00 €	60 ml		0,00 €

